

Check-in Fragebogen

Anamnese

Um dem Kursleiter ein Bild von Ihrer körperlichen Verfassung zu vermitteln und evtl. gesundheitliche Risiken durch Vorerkrankungen einschätzen zu können gehört es zu den Vorgaben der Krankenkassen, dass jeder Kursteilnehmer einen Check-in-Fragebogen ausfüllt.

Bitte geben Sie den Anamnesebogen zu Kursbeginn bei der Kursleitung ab oder lassen Sie diesen unserem Büro zukommen.

Punkt 1 Allgemeine Fragen:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Geburtstag: _____ Krankenkasse/Ort: _____

Größe: _____ Gewicht: _____

Anmeldung zu folgendem Kurs: _____ Beginn: _____

Punkt 2 Angaben zur Selbsteinschätzung des Gesundheits- und Fitnesszustandes:

Sportliche Betätigung? ja / nein

was?: _____

seit wann?: _____ wie oft?: _____

Derzeitige Erkrankungen, Verletzungen, Einschränkungen...?:

Punkt 3 Spezielle Gesundheitsfragen:

Lagen oder liegen folgende Erkrankungen vor?

Bluthochdruck: ja / nein falls ja, wie hoch?: _____

Erkrankungen der Herzkranzgefäße / Herzinfarkt: ja / nein

Andere Herzerkrankungen: _____

Gefäßerkrankungen: _____

Stoffwechselerkrankungen (erhöhte Harnsäure/Gicht, Diabetes mellitus, erhöhte Blutfettwerte, Schilddrüsenenerkrankungen usw.):

Verletzungen / Erkrankungen der Wirbelsäule / Gelenke: _____

Osteoporose: ja / nein, Rheuma: ja / nein, Operationen: ja / nein

Medikamente: _____

Ich bestätige die Korrektheit der Angaben in diesem Bogen: _____,
(Datum) (Unterschrift)